



Favor de compartir ampliamente. Si usted recibe este e-boletín a través de más de una dirección, avísenos cuál es la dirección preferida. Para dar anuncios o para manejar su suscripción, escriba a brenda@pnmc.org. Vea la lista al final para fechas de publicación y límites para entregar información.

¿Cuál es el ayuno que debemos escoger?

Eric Massanari, Ministro Ejecutivo de la Conferencia

Nota: Esta reflexión es una adaptación de una homilía que ofrecí en el Servicio de Oración por la Unidad Cristiana, celebrado en la Catedral de Santiago en Seattle, Washington, el miércoles 28 de enero de 2026.

Mira, ayunas solo para riñar y pelear, para golpear con un puño malvado.
Un ayuno como el que haces hoy no hará que tu voz se oiga en lo alto...
¿No es este el ayuno que yo escogí: desatar las ataduras de la injusticia,
soltar las correas del yugo, dejar libres a los oprimidos y romper todo yugo?
¿No es compartir tu pan con el hambriento y acoger en casa a los pobres sin hogar;
cubrir al desnudo cuando lo veas, y no esconderte de tus propios parientes?

ISAIAH 58:4, 6-7 (NRSV)

Como alguien criado en la iglesia menonita, el ayuno no formó parte de mi formación religiosa temprana. Con el tiempo, y a través de la interacción con personas de diversas religiones, he adquirido un mayor aprecio por el ayuno.

Al convertirse en parte de mi práctica, he observado que cuando decido ayunar, suele ser una pequeña incomodidad: un hambre momentánea, una ausencia temporal y tolerable. Con más frecuencia de la que me gustaría admitir, el ayuno expone mis inclinaciones hacia el orgullo espiritual y lo que hoy podríamos llamar "desvío espiritual". El ayuno revela la tentación de ser como el hermano sincero que se acercó a Abba Poeman, uno de los Padres y Madres del Desierto del siglo III, y le dijo: "He encontrado ese lugar donde mi paz no se ve perturbada por otras personas; ¿me aconsejas que permanezca allí?". A lo que el sabio Abba Poeman respondió: "El lugar para ti es donde no harás daño a tus hermanos".

El profeta Isaías es igualmente directo al confrontar la práctica espiritual que se ha convertido en poco más que un ejercicio de piedad autoconfirmativa:

¿A esto le llaman ayuno? Su cilicio y sus cenizas, sus vientres quejumbrosos, sus rostros inclinados hasta el suelo; nada significan mientras permanezcan separados de su prójimo y su sufrimiento. Su piedad es un velo pesado que los envuelve. Su ayuno los deja sin tocar la vida en su verdad, su belleza y su dolor.

¿No es este el ayuno que elijo? —continúa el profeta—. Un ayuno que te libera de todo lo que te ata y te ciega; un ayuno que te dirige hacia lo más verdadero y real en ti mismo, en tu prójimo y en este mundo; un ayuno que te libera del egoísmo y te invita a unirte a la emancipación de todos. ¿No es este el ayuno que elijo?

Una sabia Amma de nuestra época, bell hooks, lo expresó así: "Rara vez, o nunca, alguien se cura en aislamiento. La curación es un acto de communion".

Dios sabe que somos un pueblo que necesita sanación. Nosotros, la iglesia; nosotros, la humanidad entera; nosotros, la familia de todos los seres vivos, necesitamos el llamado del profeta a nuestra mayor liberación y a nuestra comunión más profunda.

He estado reflexionando mucho estos días sobre cómo un discípulo de Jesús está llamado a permanecer en este mundo, en medio de los torbellinos de injusticia, violencia, soledad y sufrimiento que presenciamos y experimentamos. ¿Cómo debemos permanecer en este mundo como el Cuerpo de Cristo?

Algo que he descubierto es una postura literal y corporal, muy parecida a una postura que se practica en la práctica de yoga. Se ve así: de pie, con la mirada despierta al mundo y los brazos extendidos frente a mí con las manos abiertas y las palmas hacia arriba. Los invito a mantener esta postura por un momento. ¿Qué les dice su cuerpo cuando mantienen esta postura y respiran profunda y conscientemente?

Cont. de página 1:

Observa tu columna vertebral, cómo te permite mantenerte erguido y fuerte, doblarte e incluso inclinarte. Observa la parte frontal de tu cuerpo, cómo tu rostro, tu respiración, tu corazón palpitante y tu vientre suave están volcados hacia el mundo. Observa cómo se siente extender las manos hacia el mundo listas para dar, listas para recibir y quizás listas para ser elevadas en una postura que dice: "¡Alto! ¡Esto debe cesar!".

¿Qué tipo de ayuno debemos elegir para unirnos y enfrentar el mundo de esta manera: con valentía, compasión, visión, generosidad y gratitud? ¿Cuál es el ayuno que debemos elegir con la ayuda de Dios?

Que seamos liberados de aquello que nos ata y nos ciega.
Que seamos liberados de todo lo que nos sana y nos une.
Que la luz del Amor de Cristo irrumpa como el amanecer,
en nosotros y entre todos los seres. Amén.

2026 CCC, por Moderadora-Electa, Janette Wisseman

El CCC (Consejo de Comunicaciones de la Conferencia) anual se celebró el 31 de enero de 2026 vía Zoom. Con el miedo, la ansiedad y la incertidumbre presentes en muchas de nuestras iglesias, fue valioso estar juntos como el cuerpo de Cristo.

Eric Massanari, ministro de la conferencia, nos guió en un momento de bienvenida, oración y meditación sobre Efesios 4:2-6.

Samuel Morán, pastor de Ministerios Restauración, fue el orador de nuestra reunión, con la excelente interpretación de **Magda Moreno**. Presentó información actualizada sobre los dos miembros de su congregación que fueron detenidos violentamente por ICE. Nos enteramos de que fueron deportados rápidamente antes de que se les pudiera brindar asesoría legal. Ante este devastador resultado, nos unimos a ellos en oración por sabiduría, guía y cómo proceder.

El pastor Samuel nos guió a través de los puntos destacados de su manual de capacitación, titulado "El Ministerio de Todos los Santos". Este manual está diseñado para ayudar a los clérigos y líderes de las iglesias a capacitar a cada persona de su congregación para identificar y usar sus dones y participar más plenamente en la vida de la iglesia. Nos recordó que quienes desempeñaron un papel importante en la Biblia no hicieron su trabajo solos. Dios los rodeó de otros para impulsar su labor. Muchos asistentes expresaron su profunda gratitud por este útil recordatorio.

El pase de lista (Roll Call) para las iglesias estuvo a cargo de la moderadora **Karla Morton**, pastora de la Iglesia Menonita de Salem. A cada iglesia se le preguntó: "¿Cómo invita nuestra comunidad al ministerio de todos los santos en nuestra vida congregacional?". Fue alentador escuchar las historias de esperanza y compromiso de cada congregación.

Karla presentó una actualización de la conferencia anual de 2025 que incluyó una nota a pie de página adicional a la Resolución de 2025, "*Un llamado al discipulado en medio de una cultura de nacionalismo cristiano*", aprobada en la conferencia contra la cultura de nacionalismo cristiano. Encuentre la versión actualizada [aquí](#).

Escuchamos a **Deren Kellogg**, del Equipo de Finanzas, y a **Dave Hockman-Wert**, tesorero, con actualizaciones financieras. Aunque a muchos no nos entusiasman las hojas de cálculo, este trabajo es vital para la conferencia. Agradecemos sus completos informes.

Duncan Smith fue presentado como el nuevo Enlace de Seguridad de la PNMC. Esperamos con interés escuchar más de Duncan sobre esta importante función.

Karla reiteró el llamado a aumentar las donaciones para impulsar el trabajo de la conferencia. Este llamado fue eficaz para aumentar las donaciones, por lo que nos vimos obligados a llevarlo nuevamente a nuestras congregaciones.

Karla cerró nuestro tiempo en oración, elevando las preocupaciones expresadas y pidiendo protección para la delegación de viajeros que se dirigen a Palestina.

Para comprar el libro de Samuel, contáctelo en samran77@hotmail.com.

Una bendición, no tradicional

QUE DIOS TE BENDIGA
con la incomodidad,
ante las respuestas fáciles,
las medias verdades
y las relaciones superficiales,
para que puedas vivir
en lo profundo de tu corazón.
Que Dios te bendiga con la ira
ante la injusticia, la opresión
y la explotación de las personas,
para que puedas trabajar por la justicia,
la libertad y la paz.

Que Dios te bendiga con lágrimas,
para que las derrames por quienes
sufren dolor,
rechazo, hambre y guerra,
para que puedas extender tu mano
para consolarlos y
convertir su dolor en alegría.

Y que Dios te bendiga
con la suficiente insensatez
para creer que puedes
marcar la diferencia en el mundo,
para que puedas hacer
lo que otros afirman que no se puede
hacer, para traer justicia y bondad
a todos nuestros niños y a los pobres.
Amén.



Esta bendición fue escrita para un grupo de estudiantes en 1985 por una monja benedictina, la hermana Ruth Marlene Fox.

CONGREGACIONES Y ORGANIZACIONES DE LA PNMC

Pacific Northwest Mennonite Historical Society

Asista a la reunión anual de PNMHS el **sábado 21 de febrero** de 2026 en la Iglesia Menonita Zion. El evento comienza con un almuerzo y una reunión de negocios a las 12:00 p. m. El programa continuará a la 1:30 p. m. y contará con la participación de **Jeryl Hollinger**. Su presentación se titula "Rumbo a Montana: Historia de la Iglesia Menonita Mountain View, Kalispell, MT". Jeryl y su esposa, Mary, viven en las faldas de las montañas Swan, en el noroeste de MT. Jeryl participa activamente en diversos clubes comunitarios y dedica tiempo al cuidado de árboles frutales, arbustos de bayas y un huerto que les proporciona alimentos durante la mayor parte del año. Jeryl es el pastor jubilado de la congregación de Mt. View. El almuerzo tiene un costo de \$15 por persona. Se requiere confirmación de asistencia solo para el almuerzo. Para reservar su comida, comuníquese con **Jerry Barkman** antes del 13 de febrero a través de treasurer-pnmhs@canby.com o al 503-871-6413. Se realizará una colecta para apoyar la labor de la Sociedad Histórica y se invita a los asistentes a visitar los archivos después de la presentación de la tarde.

Drift Creek Camp

Se está preparando un **fin de semana de trabajo** de primavera, que tendrá lugar del **10 al 12 de abril de 2026**. Las tormentas invernales derribaron muchos árboles tanto dentro del circuito como en la carretera. El equipo del lugar ha trabajado diligentemente para limpiar las áreas de estacionamiento, la carretera y los senderos, pero aún queda mucho trabajo por hacer. Los proyectos incluirán la limpieza de primavera tradicional en el albergue, la reparación de daños en el edificio y el procesamiento continuo de leña. Se compartirán más detalles a medida que se concreten los planes.

¡Marquen sus calendarios para nuestra próxima conferencia!

¡La Reunión Anual de PNMC de este año se llevará a cabo del 25 al 28 de junio de 2026 en Albany, Oregón!

Se han formado comités de planificación que están recopilando información para organizar un encuentro significativo en junio, donde nos reuniremos para adorar, compartir, renovarnos y reflexionar.

A medida que se concreten los detalles, se comunicarán las necesidades. Esperamos que los miembros de la conferencia consideren formas creativas de participar, ya sea asistiendo en persona, ofreciendo alojamiento a quienes viajan desde lejos, o proporcionando refrigerios o transporte. ¡Esperamos verlos allí!

MENNONITE CHURCH USA Y OTRAS ORGANIZACIONES

Mennonite Mission Network

¿Sientes el llamado de Dios para ser mentor y guiar a jóvenes adultos a medida que crecen en la fe, el servicio y la comunidad?
¿Quieres vivir en lugares hermosos como Anchorage, Alaska o Colorado Springs, Colorado? ¿Responde al llamado y conviértete en líder de unidad de Aventura de Servicio! Aventura de Servicio ofrece a los jóvenes adultos una aventura de 10 meses de servicio, crecimiento espiritual y vida intencional.

Los participantes viven en comunidad con otros jóvenes adultos y un líder de casa. Junto con una iglesia patrocinadora, los participantes y los líderes de unidad tienen la oportunidad de ver a Dios obrar en el mundo y descubrir cómo encajan en esa labor. Como líder de unidad, serás mentor de los participantes y supervisarás el hogar.

Para más información, visita MennoniteMission.net/ServiceAdventure

Dónde: Anchorage, Alaska o Colorado Springs, Colorado

Edad: 24+, solteros, casados o casados con hijos

Duración: dos años, comenzando en agosto de 2026

Contact: Michael Oyer en MichaelO@MennoniteMission.net

Eastern Mennonite Seminary

Taller práctico de transformación de conflictos para la comunidad: Aprenda a gestionar conflictos y a responder con claridad y compasión en este taller participativo. Si usted es líder comunitario, educador, líder religioso o simplemente busca mejorar sus relaciones, esta capacitación le ofrece estrategias aplicables a situaciones de la vida real. A través de sesiones interactivas, casos prácticos y ejercicios de reflexión, aprenda a transformar los conflictos en oportunidades de crecimiento.

Del 12 al 14 de marzo de 2026, Village Church, Beaverton, OR.

Proximos e-Boletines:

2 de mar (entregas a más tardar 2/23)

16 de mar (entregas a más tardar 3/9)

6 de abr (entregas a más tardar 3/30)

20 de abr (entregas a más tardar 4/13)

Si usted desea contribuir algo, favor de enviar un **anuncio breve** en Inglés y en Español con un enlace respectivo al Internet a brenda@pnmc.org. Nuestra meta es proveer un recurso valioso, no algo para atascar su buzón de ingreso. Si nos falta espacio, podemos omitir anuncios que son menos pertinentes a la conferencia de la PNMC. Anuncios van a aparecer solamente UNA vez, a menos que se especifique de otra manera.

¡Damos la bienvenida a su retroalimentación!

Para más actualizaciones PNMC: <http://pnmc.org> e-Boletín de Archivos: <http://pnmc.org/Resources/eBulletin>